



POR FSE 2014- 2020 – Azione 10.1.1 Tutti a Iscol@ Avviso “Tutti a Iscol@” 2017 - 2018 - LINEA C

# *Laboratorio di Promozione dell'Intelligenza Emotiva e delle Life Skills*

*Romina Lecis*

*Psicologa, Specialista in Psicologia della Salute*

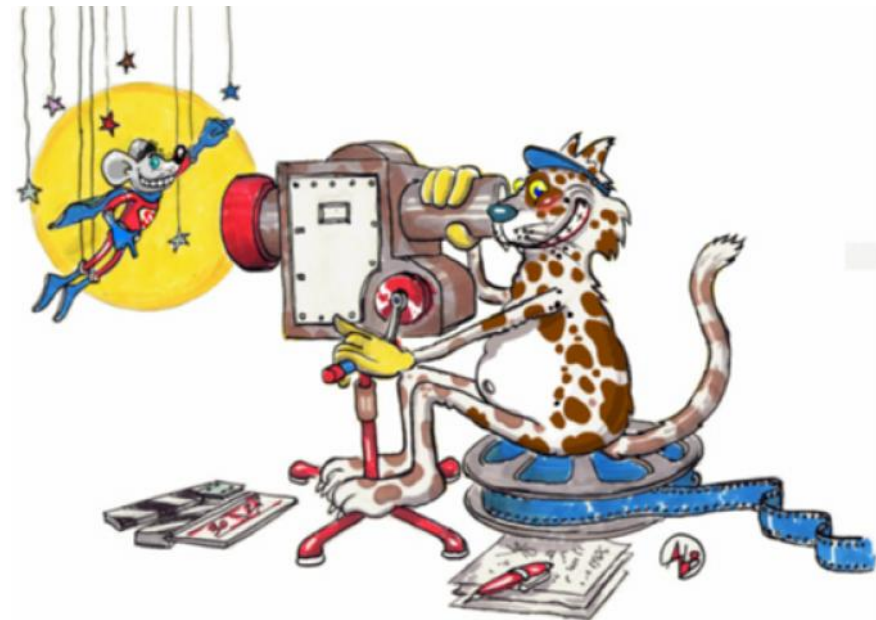
## ***CONTESTO SCOLASTICO***

*Scuola Primaria (classi 2° e 3°)*

*Scuola Secondaria di Primo Grado (classi 1°)*

## ***COMPETENZE ATTESE***

*«Competenze di ... e per la vita ...»*



# ***INTELLIGENZA EMOTIVA E LIFE SKILLS***

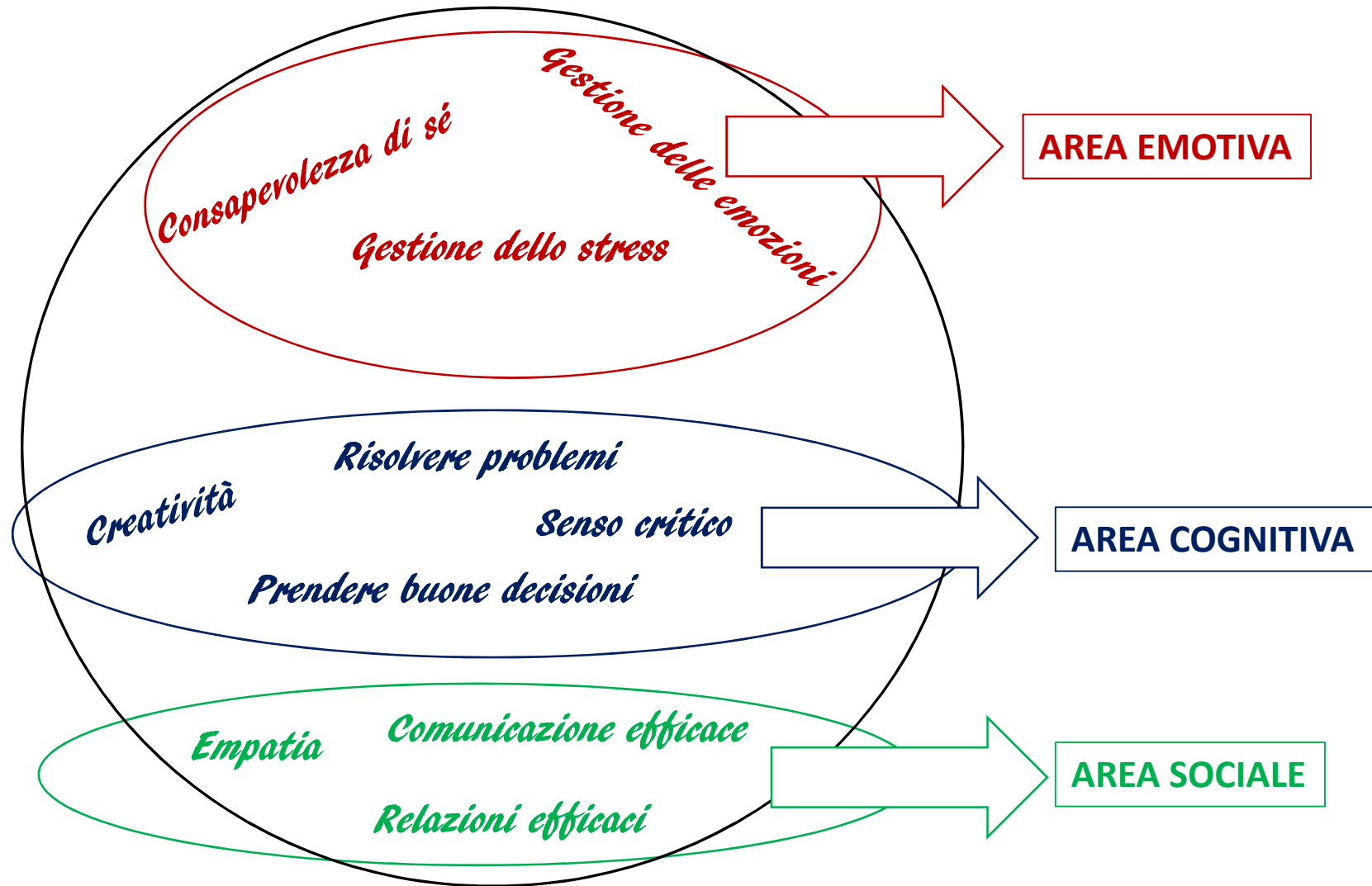
*Il termine LIFE SKILLS viene generalmente riferito ad un insieme di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di stare bene ed essere efficaci a livello individuale e sociale.*

*Le L.S., quindi, sono le “competenze di/per la vita”, quelle capacità che ognuno di noi ha o può sviluppare e che ci permettono di stare bene, cioè ci permettono di vivere in equilibrio con noi stessi, con gli altri e con l'ambiente e il contesto circostante.*



***Sviluppo delle Life Skills = Sviluppo dell'Intelligenza Emotiva***

# ... QUALI COMPETENZE?



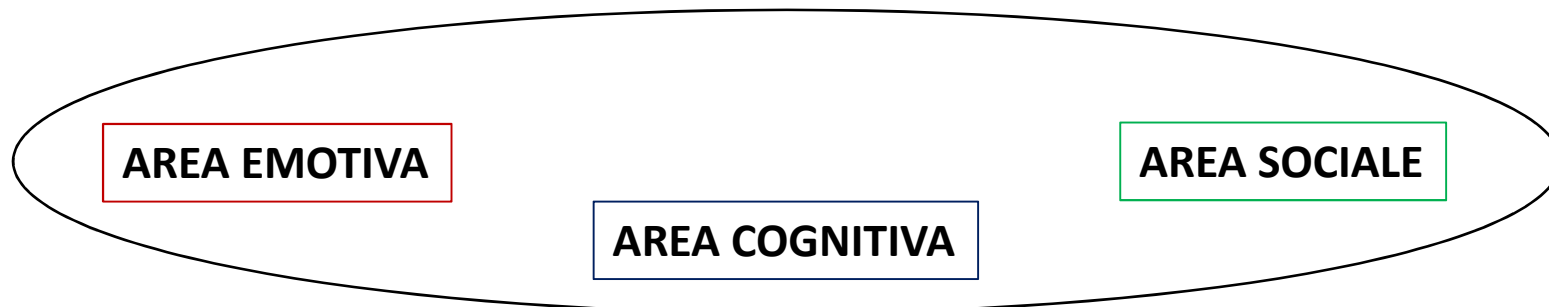
## ***STRUMENTI PER LA PROMOZIONE***

### **Itinerari di approfondimento**

per agire sulle seguenti  
«Life Skills»:

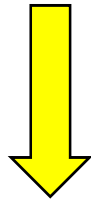
- ✓ Comunicazione e relazione interpersonale;
- ✓ Autoconsapevolezza e empatia
- ✓ Fiducia in sé e autostima;
- ✓ Pensiero critico e creativo
- ✓ Processi decisionali e problem solving;
- ✓ Gestione delle emozioni e degli eventi stressanti.

### **Itinerari curricolari del percorso formativo**



## *Quali tecniche?*

➤ Giochi e attivazioni in aula per ciascuna delle «Skills»



- 15 incontri per ogni classe inserita nel progetto
- 8 ore di formazione con gli insegnanti
- 8 ore di formazione con i genitori



# ***PROGETTO EQUIPE A SCUOLA***

Questo progetto nasce dall'esigenza di confrontarsi sulle numerose problematiche a cui la scuola oggi deve far fronte.

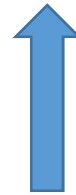
Il lavoro d'equipe oggi è il metodo più efficace per favorire il raggiungimento degli obiettivi professionali e per tutelare ogni professionista da eventuali rischi di isolamento e di burnout.

Il gruppo di lavoro rappresenta una vera e propria risorsa, prevedendo la collaborazione di più figure professionali, Psicologa, Pedagogista Clinico, Neuropsichiatra e Assistente Sociale, che operano in modo integrato in progetti di intervento efficaci volti a migliorare la qualità della vita dell'utenza e della scuola stessa e del personale che lavora all'interno di questa.

### *Il Servizio fornisce:*

Supporto ai docenti che «inaspettatamente» si trovano ad affrontare situazioni di alunni sofferenti per problematiche di difficile gestione personale.

Una consulenza in merito alla valutazione e gestione di problematiche di tipo psico-evolutivo, didattico ed organizzativo, relative a bambini e ragazzi in età scolare.



### *Il Servizio di Equipe continuerà*

La collaborazione con i Servizi Sociali comunali, gli Operatori Educativi

e la realtà del territorio per concordare azioni significative per la presa in carico di situazioni problematiche.

**EQUIPE A SCUOLA**

### *Metodologia*

✓ Presentazione dei casi, valutazione e proposte di intervento;

- ✓ Supervisione in aula;
- ✓ Eventuale partecipazione ai consigli di classe;
- ✓ Verifiche in itinere e individuazione di possibili nuovi approcci.

### *Finalità*

Offrire opportunità di scambio, un momento di confronto e mediazione al fine di condividere esperienze e punti di vista con l'obiettivo →

*di facilitare la vita scolastica degli studenti*



## *Figure coinvolte*

Neuropsichiatra: dott.ssa Margherita Spissu;

Psicologa: dott.ssa Romina Lecis;

Pedagoga clinica: dott.ssa Giovanna Granara.

## *Modalità di accesso*

Inserimento della richiesta  
nel quaderno delle  
prenotazioni

# **EQUIPE A SCUOLA**

## *Tempi di realizzazione*

Dall'8 Marzo al 7 Giugno

## *Spazi*

- Scuola Primaria: biblioteca;
- Scuola Infanzia: aula;
- Scuola Secondaria: ufficio vice preside o aula informatica

## *Calendario*

Si svolgerà nella giornata di **Giovedì**  
con i seguenti orari:

- h. 8.30 - 10.00 Scuola Secondaria;
- h. 10.00 - 11.30 Scuola Primaria;
- h. 11.30 - 13.00 Scuola Infanzia;
- h. 13.00 - 13.30 Feedback.